



# CURSO DE GIMNASIA

## DE EXTENSIÓN DE LA UNAM



Te invitamos a inscribirte en el **Curso de Gimnasia de Extensión de la UNAM**, contamos con dos modalidades:

- **Club:** Iniciación a la gimnasia
- **Escuela:** Cuando se alcanza un nivel de preparación en esta disciplina

### INSCRIPCIONES

A partir de la publicación de la presente Convocatoria  
La duración del curso es Anual.

EDAD	HORAS DE ENTRENAMIENTO SEMANAL	DÍAS DE CLASE	HORARIO
<b>GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENIL (CLUB)</b>			
4 - 5 años	3	lunes, miércoles y viernes	16:00 - 17:00
6 - 9 años	6	martes, jueves y viernes	16:00 - 18:00
6 - 9 años	6	lunes, miércoles y viernes	17:00 - 19:00 18:00 - 20:00
10 - 15 años	6	lunes, miércoles y viernes	17:00 - 19:00 18:00 - 20:00
<b>GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENIL (ESCUELA)</b>			
7 - 8 años	10	lunes a viernes	17:00 - 19:00
9 - 12 años	18	lunes a viernes sábado	17:00 - 20:00 08:00 - 11:00
13 - 15 años	24	lunes a viernes sábado	16:00 - 20:00 08:00 - 12:00
<b>GIMNASIA ARTÍSTICA VARONIL (CLUB)</b>			
4 - 5 años	3	lunes, miércoles y viernes	16:00 - 17:00
6 - 9 años	6	martes, jueves y viernes	16:00 - 18:00
10 - 15 años	6	lunes, miércoles y viernes	17:00 - 19:00
<b>GIMNASIA ARTÍSTICA VARONIL (ESCUELA)</b>			
7 - 12 años	18	lunes a viernes sábado	17:00 - 20:00 08:00 - 11:00
13 - 15 años	24	lunes a viernes sábado	17:00 - 21:00 08:00 - 12:00
<b>GIMNASIA AERÓBICA</b>			
6 - 10 años	10	lunes a viernes	17:00 - 19:00
11 - 15 años	18	lunes a viernes sábado	18:00 - 21:00 09:00 - 12:00

### REQUISITOS

- Solicitar ficha de inscripción en el **área de Gimnasia (Frontón Cerrado)**.
- Registro en red puma: <http://redpuma.unam.mx/registro>
- Imprimir **Carta Responsiva** que genera el Sistema Red Puma, esta

deberá ser **firmada por el padre, madre o tutor**.

- **Certificado médico en original** que contenga **fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso** y especificar que se **encuentra sano y apto para la práctica de la disciplina** (no mayor a 60 días de su expedición); debe contener nombre, firma y número de cédula profesional del médico responsable.
- Escanear los siguientes documentos:
  - **Carta responsiva.**
  - **Certificado médico.**
  - **Acta de nacimiento.**
  - **Credencial del INE del padre, madre o tutor, por ambos lados.**
  - **Credencial escolar del aspirante.**
  - **Boleta de calificaciones.**
  - **1 foto tamaño infantil a color.**

### FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

Acudir a la **Dirección General del Deporte Universitario (DGDU)**, ubicada en el lado poniente del Estadio Olímpico Universitario (Ex tienda UNAM), presentando **ficha de inscripción, original del certificado médico y carta responsiva impresa de Red Puma**, de lunes a viernes de 9:30 a 15:00 y de 17:00 a 19:00 horas.

### COSTO

**Inscripción:** \$ 2,100.00 (dos mil cien pesos 00/100 M.N.)

**Mensualidad:**

- **Club (3 hrs.)** \$500 (quinientos pesos 00/100 M.N.)
- **Club (6 hrs.)** \$1000 (mil pesos 00/100 M.N.)
- **Escuela (10 hrs.)** \$1300 (mil trescientos pesos 00/100 M.N.)
- **Escuela (18 hrs.)** \$1600 (mil seiscientos pesos 00/100 M.N.)
- **Escuela (24 hrs.)** \$1800 (mil ochocientos pesos 00/100 M.N.)

**La inscripción incluye:**

- Leotardo/Butarga de entrenamiento
- Credencial Deporte UNAM
- Afiliación a la Federación Mexicana de Gimnasia
- Seguro de gastos médicos en caso de lesiones

Los pagos correspondientes se realizarán en la **Caja General de la DGDU**, ubicada en el primer piso, de lunes a viernes de las 9:30 a las 15:00 y de 17:00 a 19:00 horas. Sólo se recibirán pagos en efectivo.

### MAYORES INFORMES

[cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)

**Teléfonos:**

5622 8240

5622 2222

#SOYDEPORTEUNAM