



CARRUSEL DEPORTIVO UNAM

SEMANA DEL 12
AL 18 DE FEBRERO

DEPORTE POR Y PARA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

JUEGOS UNIVERSITARIOS

¡Apoya a los atletas y equipos de tu Escuela o Facultad!

BALONCESTO
12 DE FEBRERO
Cuautitlán vs ENEO F
Cuautitlán, 14:00 horas
Acatlán vs Química V
Acatlán, 15:00 horas
Aragón vs Medicina F
Aragón, 15:00 horas

FUTBOL ASOCIACIÓN
12 DE FEBRERO
Ingeniería vs Psicología F
Campo 5 C.U., 13:00 horas
Cuautitlán vs Odontología F
Cuautitlán, 14:30 horas
Veterinaria vs Ciencias Políticas F
Campo 5, 14:30 horas
Ciencias vs Acatlán F
Harp Helú, 14:30 horas
Derecho vs Química F
Harp Helú, 13:00 horas

13 DE FEBRERO
Ciencias vs Ciencias Políticas V
Harp Helú, 14:30 horas
Contaduría vs Odontología V
Harp Helú, 13:00 horas
Economía vs Cuautitlán V
Campo 5, 14:30 horas

14 DE FEBRERO
Zaragoza vs Ingeniería V
Zaragoza, 15:00 horas
Zaragoza vs Contaduría F
Zaragoza, 16:00 horas
Acatlán vs Odontología V
Acatlán, 13:00 horas
Acatlán vs Odontología F
Acatlán, 14:00 horas

V: Varonil F: Femenil

RUMBO A LA UNIVERSIADA NACIONAL
2018
ETAPA ESTATAL
¡ASISTE Y APOYA A LOS PUMAS!

ENTRADA LIBRE

AJEDREZ
● 16, 17 y 18 de febrero
Femenil y varonil
CECESD, de 9:00 a 19:00 horas

BALONCESTO
● 16 de febrero
UNAM vs UAM • Femenil
Frontón Cerrado CU, 15:30 horas
● 17 de febrero
UNAM vs TECNM • Varonil
Frontón Cerrado, 11:00 horas

BÉISBOL
● 17 de febrero
UNAM vs IPN • Varonil
Parque de CU, 10:00 horas

FUTBOL RÁPIDO
● 16 de febrero
Varonil
Cancha de CU, 14:00 horas
● 16 de febrero
Femenil
Cancha de CU, 16:00 horas

JUDO
● 17 de febrero
Femenil y varonil
Ex Reposo de Atletas, a partir de las 10:00 horas

LEVANTAMIENTO DE PESAS
● 16 de febrero
Femenil y varonil
Gimnasio de Halterofilia CU, a partir de las 10:00 horas

TRIATLÓN
● 15 de febrero
Femenil y varonil
Alberca Olímpica de CU y Estadio de Prácticas, de 9:00 a 12:00 horas

TOCHO BANDERA
● 15 de febrero
Femenil
Campos de futbol americano de CU, 18:00 horas

VOLEIBOL DE PLAYA
● 16, 17 y 18 de febrero
Varonil
Alberca Olímpica de CU, a partir de las 10:00 horas

DIPLOMADO
TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Fechas: Miércoles y viernes, del 14 de febrero de 2018 al 14 de diciembre de 2018.
Horario: de 16:00 a 20:00 hrs.
Duración: 240 horas.
Cierre de inscripciones: 14 de febrero.
Lugar: Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte (CECESD)

INFORMES: 5622-0014 y 5622-0558 www.deporte.unam.mx/cecesd

Lunes 12 de febrero de 11:00 a 16:00 hrs.
ENP No. 1 "Gabino Barreda"
Circuito Físico de Activación, Deporteca, Defensa Personal.

Martes 13 de febrero de 11:00 a 16:00 hrs.
CCH Vallejo
Circuito Físico de Activación, Deporteca, Defensa Personal y **ACTIVACIÓN NIKE** (13:30 a 14:30, el registro para esta actividad es a las 13:00 hrs).

EL DEPORTE UNIVERSITARIO
en tu plantel
¡Te esperamos!

ACTIVIDADES GRATUITAS

CULTURA FÍSICA

Espacio Deportivo PUMA
Islas CU
● Frente a la explanada de DGOAE
Actividades deportivas, baile, préstamo de material deportivo
Lunes a viernes de 11:00 a 16:00 horas
Clases de Taichi
Jueves y viernes de 15:00 a 16:00 horas

Acondicionamiento Físico General
Resistencia aeróbica, fuerza y movilidad
● Pista de calentamiento
Lunes a viernes de 7:00 a 14:30 y 15:00 a 17:30 horas
● Áreas verdes del Frontón Cerrado
Lunes a viernes de 8:00 a 16:00 horas
● Islas CU
Lunes a viernes de 10:30 a 15:30 horas
● Estadio Roberto "Tapatio" Méndez
Lunes a viernes de 7:00 a 9:00 y de 14:00 a 16:30 horas

Activación Física Funcional
● Centro Puma FIT lobby alberca Olímpica CU
Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 14:00 y 17:00 a 19:00 horas
Martes y jueves de 9:00 a 14:00 y 16:00 a 19:00 horas

Circuito físico funcional
● Islas CU (Frente a la explanada de DGOAE)
Martes de 13:00 14:00 horas

Acondicionamiento Rítmico Aeróbico
● Lobby Frontón Cerrado
Lunes a viernes de 12:00 a 16:00 horas

Deporteca la Muela
● Antiguo Pabellón de Rayos Cósmicos
Lunes a viernes de 12:00 a 18:00 horas

Deporteca PUMA
● Facultad de Economía
Lunes a viernes de 10:00 a 16:00 horas