



Secretaría de Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario

DGDU

CURSO

# DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES BIOMOTORAS



## OBJETIVO

Reconocer la importancia de un **adecuado proceso de desarrollo de las cualidades físicas del individuo** como base fundamental para el aprendizaje y mejora de sus habilidades motoras y técnicas.

## FECHAS

27 y 29 de noviembre y 1°, 4, y 6 de diciembre.  
De 10:00 a 14:00 hrs.

## DURACIÓN

20 horas.

## CIERRE DE INSCRIPCIONES

24 de noviembre.

## DIRIGIDO A

Entrenadores, preparadores físicos y personas interesadas en el tema, **con bachillerato concluido.**



## COSTO

Comunidad  
Universitaria:  
\$1,000.00  
Externos:  
\$2,000.00

## CONTACTO

56-22-00-14 y 56-22-05-58  
cecesd@deporte.unam.mx

## HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes de  
9:00 a 19:00 horas.

## DOCENTE

Prof. René Vargas

## LUGAR

Centro de Educación Continua de  
Estudios Superiores del Deporte



UnAm  
La Universidad  
de la Nación

#SOYDEPORTEUNAM



DeporteUNAM

[www.deporte.unam.mx](http://www.deporte.unam.mx)