



Secretaría de Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGPU

CARRUSEL DEPORTIVO UNAM

DEPORTE POR Y PARA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

SEMANA DEL
16 AL 21 DE MAYO

El Deporte Universitario felicita al contingente Puma que compitió en la Universiada Nacional 2017, por su entrega y compromiso al representar dignamente los colores Azul y Oro de la UNAM, en la justa deportiva estudiantil más importante de México.

UNIVERSIADA
NACIONAL
2017

#SOYDEPORTEUNAM

¡Gracias por seguir y apoyar a nuestros equipos, a través de las redes sociales oficiales del Deporte Universitario!

f Deporte UNAM

@DeporteUNAM

DeporteUNAM

DeporteUNAM

CAPACITACIÓN

Curso

SISTEMA DE CERTIFICACIÓN Y CAPACITACIÓN DE ENTRENADORES DEPORTIVOS

En coordinación con la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE)

• Fútbol asociación

Modelo curricular de 5 de niveles

De lunes a lunes
del 22 al 29 de mayo

9:00 a 15:00 horas

Duración: 48 horas

Cierre de inscripciones: 19 de mayo

INFORMES: 5622-0014 y 5622-0558
www.deporte.unam.mx/cecesd

NIVEL
2

CULTURA FÍSICA

ACTIVIDAD GRATUITA

Corredor de activación física

Islas CU

Actividades deportivas, baile,
préstamo de material deportivo

• Frente a la explanada de DGOAE
Jueves y viernes de 12:00 a 16:00 horas

Acondicionamiento físico general

Resistencia aeróbica, fuerza y movilidad

• Pista de calentamiento
Martes, jueves y viernes
de 7:00 a 14:00 y 15:30 a 17:30 horas

• Pista de calentamiento
Martes y viernes de 15:15 a 16:15 horas

• Áreas verdes del Frontón Cerrado
Martes, jueves y viernes
de 8:30 a 15:30 horas

• Jardín ubicado junto a la Torre de Ingeniería
Martes, jueves y viernes
de 14:00 a 16:00 horas

Activación física funcional

• Centro Puma FIT lobby alberca Olímpica CU

Martes y jueves de 11:00 a 14:00
y 16:00 a 19:00 horas
Viernes de 11:00 a 14:00 horas

Acondicionamiento rítmico aeróbico

• Lobby Frontón Cerrado

Martes, jueves y viernes
de 12:00 a 16:00 horas

Deporteca

• Antiguo Pabellón de Rayos Cósmicos

Martes, jueves y viernes
de 12:00 a 18:00 horas



TOCHO BANDERA

(FLAG FEMENIL)

• 16 de mayo

Derecho vs Ciencias Políticas
Campo 3 CU Cancha 1, 13:00 horas

Zaragoza vs Arquitectura
Campo 3 CU Cancha 2, 13:00 horas

Economía vs Veterinaria
Campo 3 CU Cancha 3, 13:00 horas

Cuautitlán vs Química
Campo 3 CU Cancha 1, 13:50 horas

ENTS vs Medicina
Campo 3 CU Cancha 2, 13:50 horas

Odontología vs Psicología
Campo 3 CU Cancha 3, 13:50 horas

Veterinaria vs Contaduría
Campo 3 CU Cancha 1, 14:40 horas

Ciencias Políticas vs Zaragoza
Campo 3 CU Cancha 2, 14:40 horas

Arquitectura vs Economía
Campo 3 CU Cancha 3, 14:40 horas

• 17 de mayo

Contaduría vs Arquitectura
Campo 3 CU Cancha 1, 13:00 horas

Derecho vs Veterinaria
Campo 3 CU Cancha 1, 13:50 horas

Economía vs Ciencias Políticas
Campo 3 CU Cancha 1, 14:40 horas

FUTBOL AMERICANO

• 18 de mayo

Semifinales Grupo Oro
Campo 6 CU, 12:00 y 14:00 horas

• 19 de mayo

Semifinales Grupo Azul
Campo 6 CU, 12:00 y 14:00 horas

¡ASISTE Y APOYA A TU FACULTAD!

EVENTOS DEPORTIVOS

ENTRADA LIBRE

Fútbol Americano

JUVENIL PRIMAVERA ONEFA

• 19 de mayo
Tigres CCH vs Fantasmas
Campo de CU 2, 19:00 horas

• 21 de mayo
P1 vs Halcones
Campo de CU 6, 10:00 horas

RECORRIDO Bicitrén

¡Te esperamos frente al mural
"El pueblo a la Universidad, la Universidad al pueblo"!!
• Miércoles, 12:30 y 13:30 horas



f Deporte UNAM

@DeporteUNAM

DeporteUNAM

www.deporte.unam.mx

UNAM
La Universidad
de la Nación